1. Cambiar la rueda de un vehículo
2. Posicionar la gata debajo del auto.
3. Elevar el auto usando la gata mecánica.
4. Tomar la llave de cruz.
5. Sacar pernos que sujetan el la rueda.
6. Sacar la rueda del auto.
7. Reemplazar por la rueda de emergencia.
8. Sujetar los tornillos bien firme.
9. Bajar el auto aflojando la gata.

B) Cambiar un pañal

1.- Se acomoda al bebé en un lugar cómodo

2.- Retiras la ropa que cubre el pañal

3.- Sacas el velcro de los costados

4.- Limpias al bebé

5.- Pones el nuevo pañal junto a las cremas o talco y cierras el pañal, vistiendo al bebé

6.- El pañal usado se bota en una bolsa a la basura

1. Cambiar la clave a un correo

1 Ingresar al sitio web de correos electrónico

2 Se selecciona la opción de cambio de correo

3 Se ingresa El número de teléfono para recibir sms

4 Ingresar código sms

5 Ingresar nueva contraseña